

АННОТАЦИИ ДИСЦИПЛИН ООП ПОДГОТОВКИ БАКАЛАВРОВ ПО НАПРАВЛЕНИЮ  
**09.03.02 Информационные системы и технологии**  
Профиль подготовки **Информационные системы и технологии**  
ФОРМА ОБУЧЕНИЯ – ОЧНАЯ  
СРОК ОСВОЕНИЯ ООП – 4 ГОДА

Наименование дисциплины	<b>ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА</b>
<b>Цели освоения дисциплины</b>	
<b>Целями</b> освоения дисциплины (модуля) является формирование общекультурных (универсальных) и профессиональных компетенций, необходимых для их реализации в профессиональной деятельности через усвоение знаний о здоровье, здоровом образе жизни, физической культуре как одном из средств здоровьесбережения, приобретение умений выполнения физических упражнений, направленных на укрепление и сохранение индивидуального здоровья, развитие способности к физическому самосовершенствованию.	
<b>Место дисциплины в структуре ООП</b>	
Дисциплина по физической культуре и спорту реализуется в рамках: базовой части Блока 1 программы бакалавриата в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения.	
<b>Основное содержание</b>	
Раздел 1. Теоретические занятия Раздел 2. Методико-практические занятия Раздел 3. Практические занятия Раздел 4. Контрольные занятия	
<b>Формируемые компетенции</b>	
- владение средствами самостоятельного, методически правильного использования методов физического воспитания и укрепления здоровья, готовностью к достижению должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-11)	
<b>Образовательные результаты</b>	
В результате формирования данных компетенций бакалавр должен: <b>Знать</b> основы физической культуры и здорового образа жизни. <b>Уметь</b> использовать полученный опыт физкультурно-спортивной деятельности для повышения своих функциональных и двигательных возможностей, для достижения личных и профессиональных целей. <b>Владеть</b> системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств (с выполнением установленных нормативов по общефизической и спортивно-технической подготовке); понимать роль физической культуры в развитии человека и подготовке специалиста.	
<b>Взаимосвязь дисциплины с профессиональной деятельностью выпускника</b>	
Материал дисциплины позволит иметь целостное представление о физической культуре как одного из способов здоровьесбережения личности, об основах укрепления физического, психического, социального здоровья при помощи выполнения физических упражнений, о методике самостоятельных занятий физическими упражнениями как в профессиональной так и в повседневной деятельности.	
<b>Ответственная кафедра</b>	
Кафедра физической культуры	

Начальник УМУ \_\_\_\_\_



Н.Е. Гордина